

# LAY LOW

**Catégorie :** Danse en Ligne - Niveau Novice

**Comptes :** 32 Temps - 4 Murs

**Chorégraphe :**

**Musique :** " Lay Low " de Josh Turner

**1 – 8 - SIDE ROCK R, CROSS SHUFFLE, ¼ R X2, CROSS SHUFFLE**

*1 – 2 Poser le PD à D, revenir en appui sur le PG*

*3 & 4 Croiser le PD devant le PG, poser le PG à G, croiser le PD devant le PG*

*5 – 6 ¼ T à D en posant le PG derrière, ¼ T à D en posant le PD à D*

*7 & 8 Croiser le PG devant le PD, poser le PD à D, croiser le PG devant le PD*

**9 – 16 - STEP R, TOUCH L; KICK BALL CROSS, SIDE ROCK L, SAILOR ½ L TURN WITH CROSS**

*1 – 2 Poser le PD à D, toucher le PG à côté du PD*

*3 & 4 Coup de pied PG dans la diagonale G, poser le PG à côté du PD, croiser le PD devant le PG*

*5 – 6 Poser le PG à G, revenir en appui sur le PD*

*7 & 8 ¼ T à G en posant le PG croiser derrière le PD, poser le PD à D, ¼ T à G en terminant le PG croiser devant le PD*

**\*\* Restart ici sur le mur 4**

**17 – 24 – STEP R, LOCK L, CHASSE ¼ TURN R, PIVOT ½ TURN R, ½ TURNING SHUFFLE R**

*1 – 2 Poser le PD à D, poser le PG croiser derrière le PD (plier le genou D)*

*3 & 4 Poser le PD à D, rassembler le PG à côté du PD, ¼ T à D en posant le PD devant*

*5 – 6 Poser le PG devant, ½ T à D (PDC sur PD)*

*7 & 8 ¼ T à D en posant le PG à G, rassembler le PD à côté du PG, ¼ T à D en posant le PG derrière*

**25 – 32 – BACK X2 WITH KNEE POPOS, R COASTER STEP, CROSS ROCK L, SCISSORS STEP L**

*1 – 2 Poser le PD derrière en pliant le genou G, poser le PG derrière en pliant le genou D*

*3 & 4 Poser le ball du PD derrière, poser le ball du PG à côté du PD, poser le PD devant*

*5 – 6 Croiser le PG devant le PD, revenir en appui sur le PD*

*7 & 8 Poser le PG à G, rassembler le PD à côté du PG, croiser le PG devant le PD*

**TAG : au début du mur 10**

*1 – 4 cliquer 4 fois des doigts de la main D légèrement vers le bas sur le côté D*

**REPRENDRE AU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE !**