

UP

FORMATION	: EN LIGNE
NIVEAU	: DÉBUTANT
MUSIQUE	: UP / SHANIA TWAIN
INTRO	: 3 X 8 + 4 TEMPS
CYCLE	: 28 TEMPS
EXECUTION	: SUR DEUX MURS
CHORÉGRAPHE	: MEGAN TUCKER
TRADUCTION	: LAHAIE & SPENCER

TEMPS	PAS	PIED
ROCK STEP, SHUFFLE, ROCK STEP, SHUFFLE		
1,2,3&4	Rock step avant sur le pied droit, revenir sur le pied gauche, shuffle avant sur le pied droit, assembler gauche à côté de droit, pas avant sur le pied droit.	DGDGD
5,6,7&8	Rock step avant sur le pied gauche, revenir sur le pied droit, shuffle avant sur le pied gauche, assembler droit à côté de gauche, pas avant sur le pied gauche.	GDGDG
VIGNE, HITCH, VIGNE, KICK		
1,2,3,4	Faire une vigne vers la droite avec pas de côté sur le pied droit, croiser gauche derrière droit, pas de côté sur le pied droit et faire un hitch avec le genou gauche.	DGDG
5,6,7,8	Faire une vigne vers la gauche avec pas de côté sur le pied gauche, croiser droite derrière gauche, pas de côté sur le pied gauche et faire un kick du pied droit	GDGD
JAZZ BOX, SHUFFLE, SHUFFLE		
1,2,3,4	Jazz box en croisant le pied droit devant le pied gauche, pas arrière sur gauche, pas de côté sur le pied droit et déposer le pied gauche à côté du pied droit.	DGDG
5&6,7&8	Faire un shuffle avant sur le pied droit, assembler le pied gauche à côté de droit, pas avant sur le pied droit. Faire un shuffle avant sur le pied gauche, assembler le pied droit à côté de gauche, pas avant sur le pied gauche.	DGDGDG
STEP ½ TOUR, STOMP, STOMP		
1,2,3,4	Pas avant sur le pied droit, faire un demi tour vers la gauche en tournant sur les deux pieds en gardant le poids sur le pied gauche. Stomp sur le pied droit, stomp sur le pied gauche.	DGDG

