

CHICA BOUM BOUM

Catégorie : Danse en Ligne - Niveau Débutant/intermédiaire

Comptes : 32 Temps - 4 Murs

Chorégraphe : Vikki Morris

Musique : "*Boom Boom Goes My Heart*" de Alex Swings Oscar Sings [CD : Heart 4 Sale]

Départ : 4 x 8 temps sur le mot "heart"

Comptes Description des pas

1- 8 RIGHT SIDE SHUFFLE, ROCK RECOVER, LEFT ROCKING CHAIR

1&2 Poser PD à D, poser PG à côté du PD, poser PD à D

3 – 4 Poser PG derrière PD, revenir sur PD (poids du corps PD)

5 – 8 Poser PG devant, revenir sur PD, poser PG derrière PD, revenir sur PD (poids du corps PD).

9 – 16 LEFT SIDE SHUFFLE, ROCK RECOVER, RIGHT TOE STRUT, LEFT TOE STRUT

1&2 Poser PG à G, poser PD à côté du PG, poser PG à G

3 – 4 Poser PD derrière PD, revenir sur PG (poids du corps PG)

5 – 6 Toe strut PD : poser pointe PD devant, poser talon PD + click des doigts

7 – 8 Toe strut PG : poser pointe PG devant, poser talon PG + click des doigts

17 – 24 RIGHT JAZZ BOX, SCUFF, LEFT JAZZ BOX 1//4 TURN LEFT

1 – 4 Croiser PD devant PG, poser PG derrière, poser PD à D, scuff PG à côté PD

5 – 8 Croiser PG devant PD, poser PD derrière, ¼ T à G en posant PG à G, toucher pointe PD à côté du PG (09:00)

25 – 32 JAZZ JUMP FORWARD AND BACK, HIP BUMPS

&1 – 2 Poser PD diagonale avant D (out - &), poser PG diagonale avant G (out - 1), clap (2)

&3 – 4 Poser PD centre arrière D (in - &), poser PG à côté PD (in - 3), clap (4)

5 – 8 Bumps D, G, D, G

REPRENDRE AU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE !