

BURN OUT

Niveau : Débutant

Comptes : 32 temps , 1 tag/restart

Musique : « Burn out » de Midland (album « on the rocks »)

Chorégraphe : Jean-François Tisserand (Septembre 2018)

Débuter la danse après 32 comptes

Rock step droit, Coaster step, Rock step gauche, 1/2 tour shuffle

1-2 : Rock du pied droit devant, remettre poids du corps sur pied gauche

3 & 4 : Pied droit derrière, pied gauche à coté du droit, pied droit devant

5-6 : Rock du pied gauche devant,, remettre poids du corps sur pied droit

7 & 8 : 1/2 tour vers la gauche shuffle G-D-G

Jazz box cross, vine droite, shuffle 1/4

1 à 4 : Croiser droit devant gauche, reculer pied gauche, pied droit à coté du pied gauche, croiser gauche devant droit

5-6 : Pied droit à droite, croiser pied gauche derrière pied droit **Tag/Restart mur 7**

7 & 8 : Shuffle D-G-D 1/4 de tour

Step gauche, pivot 1/2, shuffle, full turn, coaster step devant

1- 2 : Pied gauche devant, demi-tour vers la droite

3 & 4 : Shuffle G-D-G

5 – 6 : 1/2 tour vers la gauche poser pied droit derrière, 1/2 tour vers la gauche poser pied gauche devant

7 & 8 : Coaster step devant : avancer pied droit , pied gauche à coté du pied droit , reculer pied droit

Back, Back, Coaster step, Sway (x4)

1- 2: Reculer Pied gauche, reculer pied droit

3 & 4 : Coaster step arrière : reculer pied gauche, mettre pied droit à coté du gauche, avancer pied gauche

5 à 8 : Poser pied droit à droite avec un balancement à droite, puis à gauche, puis à droite puis à gauche

Tag/Restart : Au 7ème mur, terminer le vine par un 1/4 de tour à droite (poser pied droit à droite, croiser gauche derrière droit, poser pied droit à droite avec un quart de tour à droite, poser pied gauche à coté du droit), reprendre la danse depuis le début

Final : Reculer pied gauche, 1/4 de tour à droite en posant pied droit, poser gauche à coté pied droit.

Souriez et n'oubliez pas de vous amuser