

ALL SHOOK UP

Chorégraphe Naomi Fleetwood USA

Type En ligne, 80 temps, 1 mur, phrasé A, AB, AB, AB

Niveau Débutants- intermédiaires

Musique All shook up

Partie A

**Shuffle forward (2x), Grapevine, Touch*

1&2 Pas chassé devant du pied gauche (G, D, G)

3&4 Pas chassé du droit devant (D, G, D)

5-6 Pas du pied gauche à gauche, pas du pied droit derrière le gauche

7-8 Pas du pied gauche à gauche, touch pied droit près du pied gauche

** Shuffle back (2x), Grapevine, Touch*

1&2 Pas chassé pied droit en arrière (D, G, D)

3&4 Pas chassé derrière pied gauche (G, D, G)

5-6 Pas du pied droit à droite, pas du pied gauche derrière le pied droit

7-8 Pas du pied droit à droite, Touch pied gauche à côté du pied droit

**Stroll forward, Kick, Stroll back, Touch*

1-2 Pas gauche devant, Pas droit devant,

3-4 Pas gauche devant, Kick pied droit

5-6 Pas droit derrière, Pas gauche derrière,

7-8 Pas droit derrière, Touch pied gauche à côté du droit

**Stomp, Clap, Pose and Hold, 2x Pelvic rolls*

1-2 Stomp pied gauche devant diagonale gauche, Clap vers la gauche

3-4 Garder le bras gauche tendu dans la diagonale à gauche et ramener la main droite à la hanche droite, Pause

5-8 Rouler les hanches sur 4 temps

**: Grapevine, Touch, Step ½ turn, Step ½ turn*

1-4 Vine à gauche (G,D,G), Touch pied droit à côté du gauche

5-8 Pas droit devant, ½ tour à gauche et pied gauche devant (2x)

**: Grapevine, Touch, Step ½ turn, Step ½ turn*

1-4 Vine à droite (D,G,D), Touch pied gauche à côté du droit

5-8 Pas droit devant, ½ tour à droite et pied droit devant (2x)

Partie B

2x : Grapevine, Hitch ½ turn, Stroll back, Touch

1-4 Vine à gauche, ½ tour à gauche et Hitch genou D

5-8 Pas droit derrière, Pas gauche derrière, Pas droit derrière, Touch pied gauche à côté du pied droit

**Toel struts forward*